

はじめに

11月に、運動会を開催いたしました。日頃、「肩が痛いよ、腰が痛いよ」等おっしゃっている方もとてもハッスルし、久しぶりに大歓声のひと時でした。急に寒くなって、体調を崩す方もいらっしゃいましたが皆様元気でお過ごしです。11月中にインフルエンザワクチン接種は終了しました。



入居者様と作りました。



運動会



♪ まずは、ラジオ体操から ♪





大玉転がしと
玉入れです。



運動後の、水分補給どれがいいですか～



クリスマス準備中

早くサンタさん来ないかな～



中学生の職場体験 看護師さんからの講義中



編集後記

残暑から、秋を通り越して一気に冬になって
しまいました。皆様も体調を崩さないように気を
つけて下さい。