会報 ウィズホスピタル千葉白井

第133号
2026年10月発行

はじめに

10月のイベントは、運動会を開催しました。ラジオ体操で体をほぐした後、2組に分かれて玉入れや棒による輪渡しを行いました。普段は「手が痛いよ」「腰が痛いよ」等とおっしゃっている方も、手足を伸ばして玉投げをされていました。



入居者様と作りました。



ラジオ体操

















玉入れ















































全員に参加賞

運動の後は、ジュースとカボチャランタンのお菓子をいただきました。













オムツ業者さんによる
オムツのあて方の
研修を行いました。



インフルエンザワクチン接種は、全員終了いたしました。

編集後記

急に寒くなったと思ったら、暑さが戻ってきたりと寒暖差が大きい日が続いております。体調を崩さないようご自愛ください。